

RECENZIE CARTE

PROBLEME GENERALE ALE PSIHOTERAPIEI

Simona Trifu

Editura Coresi, București, 2011, I.S.B.N.: 978-973-570-397-4, 138 pp.

SIMONA TRIFU

probleme generale ale **Psihoterapiei**



CORESI

Cartea de față reunește mai multe seminarii asupra diverselor abordări psihoterapeutice, ce nu înlocuiesc, dar întregesc modul în care ne putem sprijini pacienții în lungul și uneori dificilul drum al vindecării. Doamna dr. Simona Trifu este un medic tânăr și talentat, cu experiență bogată și, mai mult decât atât, are acel dar, sau mai bine zis chemare, de a transmite și împărtăși din experiența sa. Dincolo de pregătirea temeinică în specialitatea dumneaei, a beneficiat de formare și experiență psihoterapeutică, devenind ulterior formator – supervisor în tehnici psihoterapeutice. Așa cum categoriile nosografice vor reuși să ne indice aspectele generale ale patologiei, dar nu ne vor putea descrie exhaustiv modul în care individul/pacientul va evolua sau se va vindeca, tot astfel și medicul său nu va putea să-l înțeleagă și să-l sprijine fără a utiliza diferite „chei” de descifrare.

Psihoterapia, în toate formele sale, caută răspunsuri și soluții pentru diferitele impasuri sau eșecuri ale unei funcționări mintale așa-zis „normale”. Nu există criterii absolute de alegere a unei anumite psihoterapii, ci, mai degrabă, o întâlnire fericită între o paradigmă teoretică și individ, fie că

vorbim despre psihoterapeut sau pacientul acestuia. Formarea într-o anumită școală de psihoterapie, dincolo de pregătirea medicală, nu mai este, de multă vreme, un deziderat, ci o necesitate. Astfel, volumul de față ne oferă o privire de ansamblu, a ceea ce înseamnă marile direcții ale abordărilor psihoterapeutice, așa cum sunt ele practicate astăzi. Vorbim despre psihoterapiile dinamice, experiențiale și comportamentele. Cu talent și capacitate de sinteză, autoarea reușește să surprindă aspectele generale ale psihoterapiei, fără însă a lăsa de o parte specificitatea și structura intimă a diferitelor curente psihoterapeutice. În acest mod, cel ce se va apleca asupra paginilor cuprinse în volumul *Probleme generale ale psihoterapiei* va putea să aleagă ceea ce i se pare relevant, va putea să se regăsească într-o anumită școală de gândire sau alta. Susținerea bibliografică, bogată și actualizată, deschide posibilitatea parcurgerii istoriei devenirii și diversificării psihoterapiilor și oferă posibilitatea de a extrage mult conținut dintr-o carte ce nu este excesiv de voluminoasă.

Utilitatea lucrării decurge din chiar demersul ei, respectiv, cel explicativ – descriptiv, cu o scriitură asimilabilă nu în sensul simplificării conținutului, ci putem spune că, în pofida abordării rigurose științifice, textul rămâne fluid și nu îngreunează inutil lectura și asimilarea informațiilor. Totodată, această apariție editorială completează și actualizează un capitol important al literaturii românești de specialitate care se adresează, în primul rând, studenților în medicină, medicilor rezidenți și masteranzilor, în conformitate cu noua curiculă de studiu a psihiatriei moderne, dar nu în ultimul rând, și studenților și masteranzilor în psihologie și științe sociale.

Vasile CHIRIȚĂ – M.D., Ph.D., Professor, Dept. of Psychiatry, University of Medicine and Pharmacy “Gr. T. Popa”, Iași, Romania; Senior Psychiatrist, Clinical Psychiatric Hospital “Socola” Iași, Romania; Member of Romanian Academy of Medical Sciences, Iași, Romania